

ASTRIC DRY-BED



Enuresis Alarm

DANKE!

Herzlichen Glückwunsch zum Beginn Ihrer Reise zu trockenen Nächten und DANKE, dass Sie Astric Dry-Bed gewählt haben.

Wir freuen uns Sie durch die komplette Heilung zu begleiten und stehen Ihnen jederzeit per Email oder Telefon zur Unterstützung bereit. Bitte nehmen Sie bei Problemen oder Fragen zum Produkt oder zum Prozess jeder Zeit Kontakt mit uns auf.

Kontakt details:

Kundenservice: 01273 716516

Email: info@astricmedical.com

Webseite: www.astricmedical.com

Adresse:

ASTRIC MEDICAL LTD

**THE FORGE, 81 THE HIGH STREET, WORTHING,
WEST SUSSEX, BN11 1DN**

Inhaltsverzeichnis

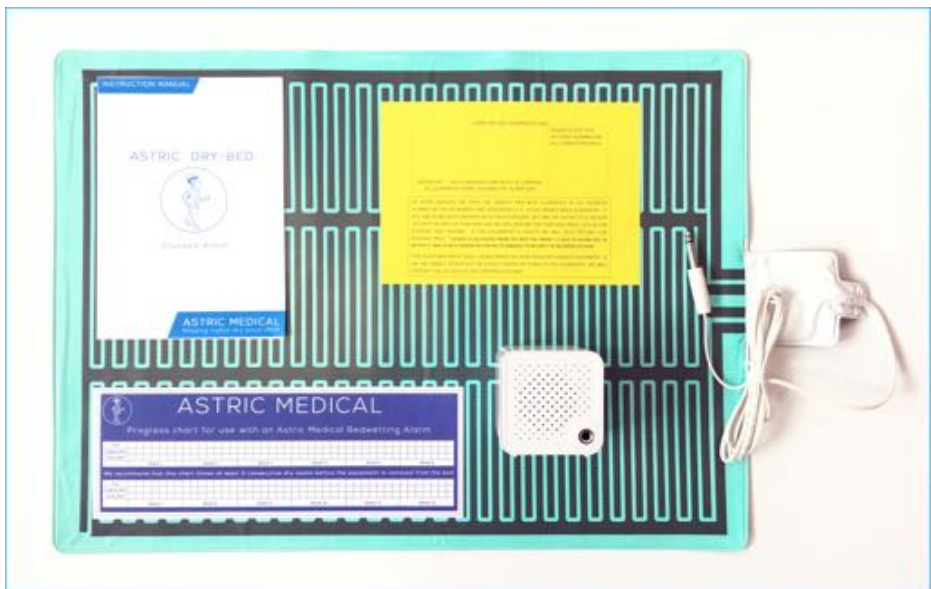
1. WAS SIE IN IHRER BOX ERHALTEN	3
2. VOR BEGINN	4
3. EINRICHTUNG VON ASTRIC DRY-BED	5
4. TESTEN VON ASTRIC DRY-BED	6
5. EINFÜHRUNG IHRES KINDES ZU ASTRIC DRY-BED	7
6. DAS BETT MACHEN	9
7. VORBEREITUNG IHRES KINDES ZUM SCHLAFENGEHEN	10
8. FALSCHALARME UND DEREN VERMEIDUNG	11
9. WAS TUN WENN DAS KIND BETTNÄSST	12
10. NUTZUNG DER FORTSCHRITTSTABELLE	13
11. DIE PHASEN DER HEILUNG VON BETTNÄSSEN	14
12. PFLEGE UND WARTUNG	15
<i>Reinigung der Detektormatte</i>	<i>15</i>
<i>Batteriewechsel</i>	<i>16</i>
13. LANGZEITLAGERUNG	17
14. PROBLEMBEHEBUNG	18
<i>Alarm ertönt nicht</i>	<i>18</i>
<i>Falschalarme</i>	<i>18</i>
15. GARANTIE	19
16. KUNDENSERVICE	20

WAS SIE IN IHRER BOX ERHALTEN

1. WAS SIE IN IHRER BOX ERHALTEN

Nach Öffnen von Astric Dry-Bed finden Sie die folgenden Inhalte:

- Eine Astric Dry-Bed Alarmeinheit
- Eine Astric Dry-Bed Detektormatte
- Eine Fortschrittstabelle
- Ein komplettes Benutzerhandbuch
- Eine Astric Medizinische 14 Tage 'Stressfreie' Geld-zurück-Garantie
- 2 x AAA Batterien



2. VOR BEGINN

Wir sind ein Familienunternehmen, welches seit über 60 Jahren mehrere Tausend Menschen vom Bettnässen geheilt hat. Wir hoffen aufrichtig, dass auch Ihr Kauf zu einer vollständigen Heilung führen wird. Dieses Benutzerhandbuch wurde gestaltet, sodass Sie beste Ergebnisse von Ihrem Astric Dry-Bed erhalten können.

Die Zeitrahmen für eine erfolgreiche Behandlung variieren je nach Individuum, doch wir erfahren durchschnittlich nach 8 Wochen eine 90% Heilung.

Vor der Nutzung des Geräts empfehlen wir, dass Sie dieses Benutzerhandbuch vollständig durchlesen und dem empfohlenen Ansatz folgen, sodass ein optimaler Effekt durch Astric Dry-Bed sichergestellt werden kann.

Der Alarm wurde gestaltet um Ihr Kind beim Nässen aufzuwecken. Mit fortlaufender Nutzung von Astric Dry-Bed, wird das Kind trainiert aufzuwachen, wenn die Blase voll ist. Dieses Training erzeugt eine permanente Verbindung zwischen dem Gehirn und der Blase, welche bei Menschen die nicht unter Bettnässen leiden bereits besteht.

EINRICHTUNG VON ASTRIC DRY-BED

3. EINRICHTUNG VON ASTRIC DRY-BED

Platzieren Sie die AAA Batterien in der Alarmeinheit.

Das einfache Einstecken der Detektormatte in die Alarmeinheit macht das System bereit zur Nutzung.



Machen Sie sich mit den Einstellungen des Dry-Bed bekannt.



Es gibt 3 Lautstärkeinstellungen, welche durch den Lautstärkereglер ausgewählt werden können. Wir empfehlen Ihnen die Auswahl der lautesten Einstellung.



Es gibt auch 3 unterschiedliche Töne, welche durch den Tonregler ausgewählt werden können. Wir empfehlen Ihnen anfangs die Auswahl der mittleren Option.

4. TESTEN VON ASTRIC DRY-BED

Nach der Einrichtung kann Astric Dry-Bed getestet werden, indem der Metallpapierklipp auf den Detektormattenkreislauf gedrückt wird. Dies lässt den Alarm ertönen. Der Alarm ertönt, da das Drücken des Papierklipps auf die Detektormatte den Kreislauf auf die gleiche Weise vervollständigt wie Urin dies tun würde.



Der Alarm kann ausgeschaltet werden, indem die Detektormatte von der Alarmeinheit getrennt wird.

Sollten Sie das Astric Dry-Bed jemals testen wollen, so ist die Nutzung eines Papierklipps die empfohlene Methode, denn so erfordert die Detektormatte anschließend keine Reinigung. Die Nutzung von Flüssigkeiten während dem Test erfordert, dass die Detektormatte anschließend gereinigt wird.

5. EINFÜHRUNG IHRES KINDES ZU ASTRIC DRY-BED

Es ist wichtig, dass Ihr Kind mit dem Gerät und dem Heilungsprozess vertraut ist. Ebenso wichtig ist es mit Ihrem Kind zu üben, was beim ertönen des Alarms zu tun ist. Diese Übung hilft das Gehirn Ihres Kindes darauf vorzubereiten, mit dem Alarmton aufzuwachen.

Wir empfehlen den folgenden Ansatz:

- Erklären Sie Ihrem Kind wie Astric Dry-Bed funktioniert und welcher Prozess erforderlich ist um eine vollständige Heilung zu erreichen.
- Machen Sie ein Rollenspiel mit dem Alarm wie folgt:
 - Legen Sie die Detektormatte auf das Bett und platzieren sie die Alarmeinheit auf dem Nachttisch. Bedecken Sie die Detektormatte während dem Üben nicht. Hinweis – Dem korrekten Bettenmachen muss in der Nacht gefolgt werden. Bitte betrachten Sie den Abschnitt 'DAS BETT MACHEN' dieses Handbuchs.
 - Erklären Sie Ihrem Kind, dass die Detektormatte in der Nacht bedeckt wird.
 - Verbinden Sie Astric Dry-Bed mit der Detektormatte.
 - Erklären Sie Ihrem Kind, dass der Alarm ertönt wenn sie ins Bett machen, und dass wenn dies geschieht, das Kind aufwachen muss um den Alarm auszustecken.
 - Lösen Sie als nächstes den Alarm aus, indem Sie das Papierklipp auf die Detektormatte drücken.
 - Wenn der Alarm ertönt, bitten Sie Ihr Kind die Detektormatte von der Alarmeinheit zu lösen, was das Geräusch stoppt.
 - Bitten Sie Ihr Kind nun zur Toilette zu gehen.

- Erklären Sie Ihrem Kind, dass wenn der Alarm ertönt, Sie ihm helfen die Matte zu reinigen, das Bett frisch beziehen und sie wieder ins Bett bringen.
- Zeigen Sie Ihrem Kind die Fortschrittstabelle und erklären Sie wie und wann diese befüllt wird. Wir empfehlen Ihnen ein geeignetes Belohnungssystem einzuführen, sodass das Kind einen starken Wunsch besitzt trocken zu sein und ein angemessenes Lob erhält.

6. DAS BETT MACHEN

Es ist wichtig zu erinnern, dass:

- Sie möchten Sie Matratze schützen
- Sie möchten einen Falschalarm vermeiden
- Ihr Kind sollte sich so bequem wie möglich fühlen
- Sie möchten Ihrem Kind die beste Chance auf eine schnelle Heilung bieten.

Unser empfohlener Ansatz ist es, das Bett wie folgt einzurichten:

- Matratze
- Matratzenschutz
- Unterlaken
- Astric Detektormatte
- Handtuch oder Flanellstreifen, der die Detektormatte bedeckt. Sollte das Handtuch nicht lange genug sein um es an jeder Seite des Betts hineinzustecken, dann empfehlen wir Ihnen ein Laken in einen Streifen zu falten und dieses über dem Handtuch zu platzieren, indem sie das Laken in jede Seite des Bettes stecken.
- Nun kommt das Kind!
- Bettdecke oder Oberlaken und Decken

Versuchen Sie zu vermeiden, dass Ihrem Kind in der Nacht zu warm wird. Während dem Training Ihres Kindes empfehlen wir, dass dies keine Unterwäsche oder Schlafanzug hose trägt. Die Matte und die Einheit wurden sehr sensibel gestaltet, sodass diese schnell auf Urin reagieren. Sollte die Ankunft des Urins auf der Matte durch Unterhosen oder Schlafanzughosen verzögert werden, könnte sich dies nachteilig auf den Heilungsprozess auswirken.

7. VORBEREITUNG IHRES KINDES ZUM SCHLAFENGEHEN

Sie sollten niemals die Flüssigkeitszufuhr Ihres Kindes einschränken, nicht während dem Tag und auch nicht am Abend vor dem Schlafengehen.

Sollte Ihr Kind durstig sein, dann sollte es trinken. Der Prozess um Ihr Kind zu heilen trainiert deren Gehirn, sodass sie ihre Blase auf die gleiche Weise kontrollieren können, wie sie dies am Tag im Wachzustand tun. Durch die Einschränkung der Flüssigkeiten erlauben Sie dem Körper Ihres Kindes nicht normal zu reagieren, was sich nachteilig auf den Heilungsprozess auswirken kann.

Es ist auch wichtig, dass Sie das Kind NICHT aufwecken, wenn Sie schlafen gehen. Der durch uns empfohlene Prozess trainiert das Kind selbst zu erkennen wenn deren Blase voll ist. Durch das Aufwecken des Kindes um auf die Toilette zu gehen, verhalten Sie sich kontraproduktiv für den Heilungsprozess.

Bitte ermutigen Sie Ihr Kind vor dem Schlafengehen auf die Toilette zu gehen.

8. FALSCHALARME UND DEREN VERMEIDUNG

Sollte das Bett nicht entsprechend dem empfohlenen Ansatz hergerichtet worden sein, so könnte ein Falschalarm auftreten.

Falschalarme können aus 3 Gründen ertönen:

1. Die Detektormatte wurde nicht angemessen gereinigt und es befinden sich Urinrückstände und/oder Schweiß daran.
2. Schweiß oder andere Flüssigkeiten lösten den Alarm aus.
3. Die Detektormatte wurde auf sich selbst zurückgefaltet.

Menschen, inklusive Kindern, schwitzen in der Nacht mehr als erwartet. Deshalb ist es sehr wichtig geeignete Materialien zwischen der Detektormatte und dem schlafenden Kind zu platzieren.

Unserer Erfahrung nach, eignet sich die Abdeckung der Detektormatte mit einem Streifen Flanelllaken (oder ein angemessen großes Handtuch) am besten um einen Falschalarm zu verhindern. Es ist wichtig, dass das Flanelllaken (oder Handtuch) unter die Matratze gesteckt wird, sodass die Detektormatte an Ort und Stelle bleibt und sich nicht auf sich selbst faltet. Sollte Ihr Kind exzessive schwitzen, so könnte ein zweiter Streifen an Flanelllaken benötigt werden.

Ein Baumwolllaken eignet sich nicht, denn Baumwolle absorbiert keinen Schweiß, sondern passiert diesen durch das Laken und setzt den Alarm frei.

9. WAS TUN WENN DAS KIND BETTNÄSST

Wenn Ihr Kind bettnässt, ertönt der Alarm. Da Ihr Kind mit Astric Dry-Bed und dem Heilungsprozess angemessen vertraut gemacht wurde, schalten sie den Alarm aus und gehen zur Toilette. Sollten sie dies nicht tun, ist es wichtig, dass Sie eingreifen um sicherzugehen, dass Ihr Kind den Alarm ausschaltet und zur Toilette geht. Das Kind sollte versuchen zur Toilette zu gehen, selbst wenn ein vollständiges Pipi im Bett passiert ist.

Hinweis: Sollt Ihr Kind tief schlafen und nicht aufwachen, dann ist es wichtig, dass Sie Ihr Kind aufwecken und sie bitten den Alarm auszuschalten. Wenn Sie diesem Prozess folgen, wird Ihr Kind beginnen mit dem Alarmton aufzuwachen.

Wechseln Sie verschmutzte Bettlaken und Kleidung und versichern Sie sich, dass die Detektormatte angemessen gereinigt und getrocknet wurde, indem Sie die Methode im Abschnitt 'Reinigung der Detektormatte' befolgen.

Machen Sie das Bett neu und bitten Sie Ihr Kind die Detektormatte wieder mit der Alarmeinheit zu verbinden.

Es ist wichtig, dass Ihr Kind vollständig wach ist, sodass sie sich am folgenden Morgen an das Ertönen des Alarms und an den Toilettengang erinnern.

Sollte sich ein Kind vor dem Aufwachen in der Nacht wehren wenn der Alarm ertönt, dann sollten Sie das temporäre Schlafen im gleichen Raum in Erwägung ziehen, sodass Sie Ihrem Kind durch den Heilungsprozess helfen können.

10. NUTZUNG DER FORTSCHRITTSTABELLE

Jeden Morgen sollten Sie gemeinsam mit Ihrem Kind die Fortschrittstabelle ergänzen und notieren ob eine Nacht trocken, leicht nass oder sehr nass war.

Alle zwei Wochen sollten Sie die Übersichtstabelle auf der Rückseite der Fortschrittstabelle vervollständigen.

Nach 4 Wochen der Nutzung, vergleichen Sie die Linien A und B um en Fortschritt zu sehen – und verfolgen Sie, ob sich die Anzahl an trockenen Nächten erhöht und die Anzahl an feuchten Nächsten verringert hat. Sollte eine Verbesserung zu sehen sein, wenn auch nur klein, dann führen Sie die Behandlung fort. Vergessen Sie nicht, dass eine durchschnittliche Heilungszeit etwa 8 Wochen beträgt.

Vergleichen Sie nach 8 Wochen der Behandlung die Linien C und D. Sollte keine vollständige Heilung erreicht worden sein, doch weitere Verbesserungen zu sehen sein, dann führen Sie die Behandlung fort, denn dies führt höchstwahrscheinlich zu einer vollständigen Heilung.

Wir empfehlen mindestens 3 aufeinanderfolgende trockene Wochen bevor Sie die Ausrüstung komplett entfernen.

11. DIE PHASEN DER HEILUNG VON BETTNÄSSEN

Es gibt 3 Phasen von Bettnässen und wir erwarten, dass Ihr Kind während dem Heilungsprozess durch diese Phasen geht. Diese Phasen sind:

- Sehr nass – Dies ist, wenn Ihr Kind ein vollständiges Pipi im Bett macht.
- Leicht nass – Dies ist, wenn Ihr Kind in Mitten des Nässens aufwacht und aufhört, oder nur ein kleines Pipi macht. Ihr Kind beendet das Pipi in dieser Phase in der Toilette.
- Trocken – Das Kind ist in dieser Phase komplett trocken. Wenn es konsistent trocken ist, ist es in der Lage aufzuwachen und alleine zur Toilette zu gehen wenn ihre Blase voll ist.

Es sollte beachtet werden, dass etwa 1 von 5 Kindern nach der Heilung einen Rückfall aufweist. Machen Sie sich hierüber keine Sorgen. Sollte dies passieren, dann nutzen Sie Astric Dry-Bed erneut. Unsere Erfahrungen zeigen, dass eine vollständige Heilung nach einem Rückfall viel schneller stattfindet.

12. PFLEGE UND WARTUNG

Reinigung der Detektormatte

Es ist sehr wichtig, dass der Reinigungsprozess immer dann ausgeführt wird, wenn Urin in Kontakt mit der Detektormatte kommt. Dies ist aus 2 Gründen:

1. Selbst kleinste Urinrückstände (durch das Auge nicht sichtbar) sind ausreichend um den Alarm auszulösen.
2. Urin enthält Säure. Nicht entfernte Säure kann die Detektormatte abnutzen.

Die empfohlene Reinigungsmethode der detektormatte besteht darin, die Matte unter warmem, laufendem Wasser zu platzieren und sie mit einem Tuch abzuwischen.

Es ist wichtig, dass Sie:

- KEINE Haushaltsreinigungsmittel verwenden
- KEINE Wischtücher verwenden
- KEINE Feuchttücher verwenden
- KEINE alkoholbasierten Sprays verwenden

All die obenstehenden Versionen enthalten Chemikalien, welche die Oberfläche der Matte beschädigen und deren Leben verkürzen könnten.

- Waschen Sie die Matte NICHT in der Maschine
- VERMEIDEN Sie ein Befeuchten des Steckers, oder wo sich das Kabel mit der Matte verbindet

Sobald die Detektormatte gereinigt wurde:

- Trocknen Sie die Matte sorgfältig
- Wir empfehlen eine Küchenrolle oder ein Küchentuch bereitzuhalten, wann immer Sie erwarten die Matte zu reinigen. Dies ist ein schneller und einfacher Weg die Nutzbarkeit der Matte wiederherzustellen.
- Versichern Sie sich, dass die Matte komplett trocken ist, bevor Sie diese wieder in das Bett legen.

Manche Eltern entscheiden sich für den Kauf einer zweiten Matte, sodass in Mitten der Nacht sofort eine saubere und trockene Matte bereitsteht. Selbst wenn Sie Matten abwechselnd nutzen, empfehlen wir Ihnen den Reinigungsprozess zu befolgen, sobald Ihr Kind diese genässt hat.

Selbst wenn es eine trockene Nacht gab, empfehlen wir die tägliche Reinigung und Trocknung der Matte und des Lakens. Angesammelter Schweiß kann einen Falschalarm auslösen. Da Schweiß farblos ist, bedeutet das Nichtsehen nicht, dass dieser nicht vorhanden ist!

Batteriewechsel

Das Astric Dry-Bed nutzt nur sehr wenig Strom und die Batterien halten für eine lange Zeit. Wenn es an der Zeit ist diese auszutauschen, dann entfernen Sie die Batterieabdeckung vom Boden der Alarminheit und ersetzen Sie die Batterien.

Batterien werden so eingelegt, dass sich das negative Ende mit den Federn berührt.



13. LANGZEITLAGERUNG

Sobald Ihr Kind geheilt zu sein scheint, möchten Sie die Einheit und die Matte sicher verstauen. Bitte folgen Sie den folgenden Schritten:

- Versichern Sie sich, dass die Detektormatte komplett sauber und trocken ist
- Lagern Sie die Detektormatte in der Original Poläthylen-Tasche und halten Sie diese flach.
- Entnehmen Sie die Batterien aus der Alarmeinheit.

14. PROBLEMBEHEBUNG

Alarm ertönt nicht

Sollte die Alarmeinheit nicht ausgelöst werden wenn Ihr Kind das Bett nässt, dann prüfen Sie bitte folgende Punkte:

- Versichern Sie, dass die Detektormatte mit der Alarmeinheit verbunden ist.
- Testen Sie Astric Dry-Bed, indem Sie die Alarmeinheit und die Detektormatte verbinden und einen Papierklipp nahe dem Ende über den Kreislauf drücken, wie in Abschnitt 4 'TESTEN VON ASTRIC DRY-BED'.
- Sollte der Alarm nicht ertönen, wechseln Sie die Batterien.
- Sollte der Alarm ertönen, so setzen Sie diesen zurück und nutzen Sie den Papierklipp um weiter unten an der Detektormatte zu testen. Ein vollständiger Testprozess finden Sie im Abschnitt 'Video Guides' auf unserer Webseite.
- Sollten Sie einen Bereich finden, an dem die Detektormatte nicht funktioniert, und sollte sich Ihre Matte noch innerhalb der Garantiezeit befinden, dann kontaktieren Sie uns bitte für einen Ersatz. Hinweis: Sie müssen Ihre Detektormatte zurücksenden um einen Ersatz zu erhalten.
- Sollten alle oben genannten Punkte nicht zu einem Alarm führen, so kontaktieren Sie bitte unsere Kundenservice Hotline.

Falschalarme

Sollten Sie Falschalarme erhalten, so betrachten Sie bitte Abschnitt 8 des Benutzerhandbuchs 'FALSCHALARME UND DEREN VERMEIDUNG'. Sollten Sie das Bett angemessen herrichten und noch immer Falschalarme erhalten, so kontaktieren Sie bitte unsere Kundenservice Hotline.

15. GARANTIE

- Die Astric Dry-Bed Alarmeinheit umfasst eine 1-jährige Garantie auf Herstellerdefekte in Materialien und Herstellung, sowie gegen Bruch oder Versagen unter normaler Nutzung.
- Die Astric Detektormatte umfasst eine 3-monatige Garantie gegen herstellerdefekte in Materialien und Herstellung, sowie gegen Bruch oder Versagen unter normaler Nutzung.
- Die Garantie deckt keinen Missbrauch oder Falschnutzung ab.
- Die Garantie ist nicht übertragbar.
- Ein Kaufnachweis ist für den Garantieaustausch erforderlich.
- Lieferung und Verwaltungskosten durch den Kunden werden nicht erstattet.
- Astric Medical bewahrt sich das Recht auf Änderungen von Spezifikationen und Garantie, ohne vorherige Benachrichtigung.

16. KUNDENSERVICE

Unsere Webseite bietet eine Reihe an Videos, um Ihnen die Nutzung von Astric Dry-Bed zu veranschaulichen.

Unser Kundenserviceteam steht ebenfalls bereit um während dem Heilungsprozess die erforderliche Hilfe zum Produkt bereitzustellen. Sie können unseren Kundenservice per Email oder Brief kontaktieren:

Contact details:

Customer Services: 01273 716516

Email: info@astricmedical.com

Website: www.astricmedical.com

Address:

ASTRIC MEDICAL LTD

THE FORGE

81 HIGH STREET

WORTHING

BN11 1DN

Wir sind stets interessiert über den Fortschritt von Ihnen und Ihrem Kind zu hören.

Bitte geben Sie die komplette Fortschrittstabelle an uns zurück, sodass wir diese in unser Antwortarchiv einfügen können.

Vielen Dank, dass Sie Astric Dry-Bed gewählt haben.

Address:

ASTRIC MEDICAL LTD

THE FORGE

81 HIGH STREET

WORTHING

BN11 1DN

ASTRIC MEDICAL



www.asticmedical.com

ASTRIC MEDICAL
Keeping nights dry since 1956